



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Diekmann, Tatjana

□□: Helios Iron Team

□□: 118

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:41:24

□□: 6.81 km/h

□□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 272)

□□□□□/□: 29 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 11:38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:22:11	7:22	8	32:57	18	54:02	27.39	3:22:11	7:22	11	32:57	1	-
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:17	8:05	11	47:26	30	1:05:43	55.13	7:06:28	7:44	11	1:17:46	1	-
Finsterbergen	22.03	3:42:47	10:06	12	1:02:22	32	1:20:16	77.16	10:49:15	8:24	11	2:05:59	1	-
Fröttstädt	22.84	3:52:09	10:09	12	1:05:10	31	1:23:38	100.00	14:41:24	8:48	11	3:02:56	29	4:38:14