



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Hermsdorf, Ralph

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 66

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:47:16

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 272)

□□□□□/□: 170 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:41:02	8:04	23	1:09:08	198	1:31:21	27.39	3:41:02	8:04	6	12:50	183	1:31:21
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:14	8:00	18	1:06:34	164	1:22:57	55.13	7:23:16	8:02	6	21:14	183	2:51:33
Finsterbergen	22.03	3:48:51	10:23	21	1:28:04	188	1:42:23	77.16	11:12:07	8:42	6	45:59	177	4:28:10
Fröttstädt	22.84	3:35:09	9:25	16	1:10:54	139	1:31:29	100.00	14:47:16	8:52	20	4:26:44	170	5:52:58