



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Bethge, Annette

□□: LC RON-HILL Berlin e.V.  
□□: 137

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:01:09

□□: 6.66 km/h  
□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 272)

□□□□□/□: 30 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 11:38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:47:36	8:18	12	58:22	32	1:19:27	27.39	3:47:36	8:18	12	58:22	12	25:25
Floh-Seligenthal	27.74	4:03:57	8:47	12	1:07:06	34	1:25:23	55.13	7:51:33	8:33	12	2:02:51	12	45:05
Finsterbergen	22.03	3:33:50	9:42	10	53:25	27	1:11:19	77.16	11:25:23	8:52	12	2:42:07	12	36:08
Fröttstädt	22.84	3:35:46	9:26	11	48:47	23	1:07:15	100.00	15:01:09	9:00	12	3:22:41	30	4:57:59