



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Häcker, Karsten

□□: 5 Ziegen

□□: 7

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:09:22

□□: 6.60 km/h

□□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 272)

□□□□□/□: 178 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 39(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:44:39	8:12	43	1:20:49	203	1:34:58	27.39	3:44:39	8:12	20	12:04	191	1:34:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:54	8:23	43	1:30:03	194	1:33:37	55.13	7:37:33	8:17	20	36:31	191	3:05:50
Finsterbergen	22.03	3:56:16	10:43	41	1:41:51	197	1:49:48	77.16	11:33:49	8:59	19	1:06:49	185	4:49:52
Fröttstädt	22.84	3:35:33	9:26	33	1:18:04	140	1:31:53	100.00	15:09:22	9:05	39	5:36:01	178	6:15:04