



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Kretzschmar, Volker

□□: DAV Weimar
□□: 170

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 15:13:14

□□: 6.57 km/h
□□□□: 9:08 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 272)

□□□□□/□: 180 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 13:31:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:33:42	7:48	3	2:37	170	1:24:01	27.39	3:33:42	7:48	5	2:37	152	1:24:01
Floh-Seligenthal	27.74	3:38:13	7:51	3	9:08	159	1:18:56	55.13	7:11:55	7:50	5		193	2:40:12
Finsterbergen	22.03	3:45:32	10:14	5	36:37	185	1:39:04	77.16	10:57:27	8:31	5		187	4:13:30
Fröttstädt	22.84	4:15:47	11:11	5	57:32	200	2:12:07	100.00	15:13:14	9:07	4	1:41:35	180	6:18:56