



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Lempken, Uwe

□□: Homberger TV

□□: 261

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:19:36

□□: 6.52 km/h

□□□□: 9:12 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 272)

□□□□□/□: 186 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 58(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:27:39	7:34	46	1:17:58	151	1:17:58	27.39	3:27:39	7:34	25		199	1:17:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:46:40	8:10	54	1:24:38	179	1:27:23	55.13	7:14:19	7:52	25	7:59	199	2:42:36
Finsterbergen	22.03	4:10:36	11:22	63	1:58:22	211	2:04:08	77.16	11:24:55	8:52	27	0:33	193	4:40:58
Fröttstädt	22.84	3:54:41	10:16	54	1:44:20	179	1:51:01	100.00	15:19:36	9:11	58	6:25:18	186	6:25:18