



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Urlaub, Martin

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 105

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 15:23:28

□□: 6.50 km/h

□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 272)

□□□□□/□: 187 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 27(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:49:19	8:22	33	1:21:35	212	1:39:38	27.39	3:49:19	8:22	11	27:36	200	1:39:38
Floh-Seligenthal	27.74	4:02:53	8:45	33	1:41:19	210	1:43:36	55.13	7:52:12	8:33	11	39:34	200	3:20:29
Finsterbergen	22.03	3:45:58	10:15	29	1:39:30	186	1:39:30	77.16	11:38:10	9:02	11	47:53	194	4:54:13
Fröttstädt	22.84	3:45:18	9:51	27	1:41:38	171	1:41:38	100.00	15:23:28	9:14	27	6:24:01	187	6:29:10