



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Bergmann, Aldo

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 25

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:45:51

□□: 6.34 km/h

□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 272)

□□□□□/□: 195 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 59(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:41:31	8:05	59	1:31:50	200	1:31:50	27.39	3:41:31	8:05	24	8:49	208	1:31:50
Floh-Seligenthal	27.74	3:56:27	8:31	58	1:34:25	198	1:37:10	55.13	7:37:58	8:18	24	31:38	208	3:06:15
Finsterbergen	22.03	3:50:24	10:27	58	1:38:10	191	1:43:56	77.16	11:28:22	8:55	28	4:00	202	4:44:25
Fröttstädt	22.84	4:17:29	11:16	60	2:07:08	203	2:13:49	100.00	15:45:51	9:27	59	6:51:33	195	6:51:33