



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Michel, Susanne

□□: Sonneberg

□□: 299

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 15:48:56

□□: 6.32 km/h

□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 272)

□□□□□/□: 34 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 10:03:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:53:25	8:31	12	1:25:16	36	1:25:16	27.39	3:53:25	8:31	12	1:25:16	16	31:14
Floh-Seligenthal	27.74	4:02:05	8:43	12	1:23:31	33	1:23:31	55.13	7:55:30	8:37	12	2:48:47	16	49:02
Finsterbergen	22.03	3:57:15	10:46	11	1:34:44	33	1:34:44	77.16	11:52:45	9:14	12	4:18:06	16	1:03:30
Fröttstädt	22.84	3:56:11	10:20	11	1:27:40	32	1:27:40	100.00	15:48:56	9:29	11	5:45:46	34	5:45:46