



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Preetz, Udo

□□: Lt Laufprojekt 2010

□□: 210

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 16:07:29

□□: 6.20 km/h

□□□□: 9:40 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 272)

□□□□□/□: 202 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 12:04:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:48:30	8:20	12	48:51	211	1:38:49	27.39	3:48:30	8:20	13	30:05	215	1:38:49
Floh-Seligenthal	27.74	3:59:01	8:36	12	58:21	203	1:39:44	55.13	7:47:31	8:28	13	1:17:37	192	3:15:48
Finsterbergen	22.03	4:07:49	11:14	13	1:18:01	209	2:01:21	77.16	11:55:20	9:16	13	2:35:38	209	5:11:23
Fröttstädt	22.84	4:12:09	11:02	11	1:27:03	193	2:08:29	100.00	16:07:29	9:40	12	4:02:41	202	7:13:11