



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Dr. Intrau, Lutz

□□: Westcoastrunner J.F.F.

□□: 176

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 16:12:46

□□: 6.17 km/h

□□□□: 9:44 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 272)

□□□□□/□: 204 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 13:31:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:00:22	8:46	7	29:17	222	1:50:41	27.39	4:00:22	8:46	7	29:17	217	1:50:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:59:39	8:38	7	30:34	204	1:40:22	55.13	8:00:01	8:42	7	43:27	217	3:28:18
Finsterbergen	22.03	3:54:26	10:38	6	45:31	194	1:47:58	77.16	11:54:27	9:15	7	24:20	211	5:10:30
Fröttstädt	22.84	4:18:19	11:18	6	1:00:04	204	2:14:39	100.00	16:12:46	9:43	6	2:41:07	204	7:18:28