



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Kaltwasser, Cornelia

□□: Team Ultraschnecke  
□□: 221

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:13:01

□□: 6.17 km/h  
□□□□: 9:44 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 272)

□□□□□/□: 35 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 11:38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:03:11	8:52	13	1:13:57	38	1:35:02	27.39	4:03:11	8:52	13	1:13:57	17	41:00
Floh-Seligenthal	27.74	4:06:30	8:53	13	1:09:39	36	1:27:56	55.13	8:09:41	8:52	13	2:20:59	17	1:03:13
Finsterbergen	22.03	4:04:04	11:04	13	1:23:39	34	1:41:33	77.16	12:13:45	9:30	13	3:30:29	17	1:24:30
Fröttstädt	22.84	3:59:16	10:28	13	1:12:17	33	1:30:45	100.00	16:13:01	9:43	13	4:34:33	35	6:09:51