



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Siebold, Carsten M.

□□: streakrunner.de

□□: 90

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 16:46:32

□□: 5.96 km/h

□□□□: 10:04 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 272)

□□□□□/□: 209 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 34(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:52:55	8:30	34	1:25:11	216	1:43:14	27.39	3:52:55	8:30	18	31:12	222	1:43:14
Floh-Seligenthal	27.74	4:16:38	9:15	34	1:55:04	217	1:57:21	55.13	8:09:33	8:52	18	56:55	222	3:37:50
Finsterbergen	22.03	4:23:02	11:56	33	2:16:34	217	2:16:34	77.16	12:32:35	9:45	18	1:42:18	216	5:48:38
Fröttstädt	22.84	4:13:57	11:07	32	2:10:17	194	2:10:17	100.00	16:46:32	10:03	34	7:47:05	209	7:52:14