



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Thomas, Rainer

□□: SCC Berlin

□□: 155

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:19:17

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 272)

□□□□□/□: 18 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:32:14	5:33	3	22:33	14	22:33	27.39	2:32:14	5:33	51			21	22:33
Floh-Seligenthal	27.74	2:31:53	5:28	2	9:51	12	12:36	55.13	5:04:07	5:30	51			21	32:24
Finsterbergen	22.03	2:28:10	6:43	2	15:56	24	21:42	77.16	7:32:17	5:51	50			19	48:20
Fröttstädt	22.84	2:47:00	7:18	6	36:39	35	43:20	100.00	10:19:17	6:11	2	1:24:59	18	1:24:59	