



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Gleißner, Werner

□□: München  
□□: 292

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 17:07:58

□□: 5.84 km/h  
□□□□: 10:17 min/km

□□□□□/□□□: 250 (of 272)

□□□□□/□: 212 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 62(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:01:28	8:48	66	1:51:47	224	1:51:47	27.39	4:01:28	8:48	21	28:46	225	1:51:47
Floh-Seligenthal	27.74	4:36:47	9:58	65	2:14:45	223	2:17:30	55.13	8:38:15	9:24	21	1:31:55	225	4:06:32
Finsterbergen	22.03	4:15:39	11:36	64	2:03:25	213	2:09:11	77.16	12:53:54	10:01	31	1:29:32	219	6:09:57
Fröttstädt	22.84	4:14:04	11:07	59	2:03:43	195	2:10:24	100.00	17:07:58	10:16	62	8:13:40	212	8:13:40