



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Koch, Rainer

□□: SuS Northeim

□□: 213

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:20:32

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 272)

□□□□□/□: 20 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 10:20:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:41:19	5:53	2	9:25	28	31:38	27.39	2:41:19	5:53	13	-	23	31:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:35:40	5:36	1	-	18	16:23	55.13	5:16:59	5:44	13	-	23	45:16
Finsterbergen	22.03	2:26:23	6:38	2	5:36	19	19:55	77.16	7:43:22	6:00	13	-	21	59:25
Fröttstädt	22.84	2:37:10	6:52	3	12:55	28	33:30	100.00	10:20:32	6:12	1	-	20	1:26:14