



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Grässler, Jens

□□: Laufrüpel

□□: 254

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:23:30

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 272)

□□□□□/□: 22 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 6(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:54:31	6:22	18	30:41	59	44:50	27.39	2:54:31	6:22	31	-	25	44:50
Floh-Seligenthal	27.74	2:44:10	5:55	11	21:19	31	24:53	55.13	5:38:41	6:08	31	-	25	1:06:58
Finsterbergen	22.03	2:23:21	6:30	5	8:56	14	16:53	77.16	8:02:02	6:14	29	-	23	1:18:05
Fröttstädt	22.84	2:21:28	6:11	3	3:59	11	17:48	100.00	10:23:30	6:14	6	50:09	22	1:29:12