



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Pohl, Roland

□□: Weinböhma
□□: 259

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:28:32

□□: 9.55 km/h
□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 272)

□□□□□/□: 24 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 8(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:39:00	5:48	6	15:10	23	29:19	27.39	2:39:00	5:48	33			27	29:19
Floh-Seligenthal	27.74	2:48:53	6:05	14	26:02	39	29:36	55.13	5:27:53	5:56	33			27	56:10
Finsterbergen	22.03	2:28:28	6:44	8	14:03	25	22:00	77.16	7:56:21	6:10	31			25	1:12:24
Fröttstädt	22.84	2:32:11	6:39	5	14:42	21	28:31	100.00	10:28:32	6:17	8	55:11		24	1:34:14