



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Aust, Frank

□□: Die Otternasen
□□: 80

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:48:14

□□: 9.26 km/h
□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 272)

□□□□□/□: 31 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 11(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:40:50	5:52	9	17:00	27	31:09	27.39	2:40:50	5:52	24			35	31:09
Floh-Seligenthal	27.74	2:46:58	6:01	13	24:07	38	27:41	55.13	5:27:48	5:56	24			35	56:05
Finsterbergen	22.03	2:46:53	7:34	16	32:28	48	40:25	77.16	8:14:41	6:24	23			33	1:30:44
Fröttstädt	22.84	2:33:33	6:43	8	16:04	24	29:53	100.00	10:48:14	6:28	11	1:14:53		31	1:53:56