



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Franke, Sven

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg  
□□: 72

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:25:16

□□: 8.76 km/h  
□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 272)

□□□□□/□: 43 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 12(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:42:27  | 5:55         | 11      | 18:37   | 31      | 32:46   | 27.39     | 2:42:27   | 5:55          | 38      |         | 22      | 32:46   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 2:40:41  | 5:47         | 8       | 17:50   | 22      | 21:24   | 55.13     | 5:23:08   | 5:51          | 38      |         | 50      | 51:25   |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:54:49  | 7:56         | 21      | 40:24   | 67      | 48:21   | 77.16     | 8:17:57   | 6:27          | 35      |         | 45      | 1:34:00 |
| Fröttstädt       | 22.84    | 3:07:19  | 8:12         | 20      | 49:50   | 78      | 1:03:39 | 100.00    | 11:25:16  | 6:51          | 12      | 1:51:55 | 43      | 2:30:58 |