



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Prüfer, Gaston

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.
□□: 206

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:38:28

□□: 8.59 km/h
□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 272)

□□□□□/□: 49 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 9:40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:49:12	6:10	6	22:41	44	39:31	27.39	2:49:12	6:10	5	14:18	57	39:31
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:29	6:28	5	31:44	60	40:12	55.13	5:48:41	6:19	5	46:02	57	1:16:58
Finsterbergen	22.03	2:54:33	7:55	6	33:36	64	48:05	77.16	8:43:14	6:46	5	1:19:38	52	1:59:17
Fröttstädt	22.84	2:55:14	7:40	6	37:56	48	51:34	100.00	11:38:28	6:59	5	1:57:34	49	2:44:10