



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Spillecke, Antje

□□: LAC Erdgas Chemnitz

□□: 146

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:41:36

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 272)

□□□□□/□: 7 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 11:38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:57:40	6:29	2	8:26	6	29:31	27.39	2:57:40	6:29	2	8:26	28	
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:51	6:22	1	-	5	18:17	55.13	5:54:31	6:25	2	5:49	28	
Finsterbergen	22.03	2:48:48	7:39	3	8:23	8	26:17	77.16	8:43:19	6:46	2	0:03	27	
Fröttstädt	22.84	2:58:17	7:48	4	11:18	9	29:46	100.00	11:41:36	7:00	2	3:08	7	1:38:26