



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Koehler, Tom

□□: Marathon Steinfurt e.V.  
□□: 6

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:45:56

□□: 8.50 km/h  
□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 272)

□□□□□/□: 50 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 12(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:40:26	5:51	5	12:42	26	30:45	27.39	2:40:26	5:51	32	-	58	30:45
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:29	6:28	13	37:55	60	40:12	55.13	5:39:55	6:09	32	-	58	1:08:12
Finsterbergen	22.03	2:47:26	7:36	13	40:58	49	40:58	77.16	8:27:21	6:34	31	-	53	1:43:24
Fröttstädt	22.84	3:18:35	8:41	16	1:14:55	102	1:14:55	100.00	11:45:56	7:03	12	2:46:29	50	2:51:38