



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Fanslau, Thomas

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 114

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:47:00

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 272)

□□□□□/□: 51 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 13(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:47:34	6:07	9	19:50	41	37:53	27.39	2:47:34	6:07	33	59	37:53
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:40	6:26	11	37:06	57	39:23	55.13	5:46:14	6:16	33	59	1:14:31
Finsterbergen	22.03	3:02:28	8:16	16	56:00	91	56:00	77.16	8:48:42	6:51	32	54	2:04:45
Fröttstädt	22.84	2:58:18	7:48	12	54:38	54	54:38	100.00	11:47:00	7:04	13	2:47:33	51 2:52:42