



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Dell, Fred

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 260

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:54:20

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 272)

□□□□□/□: 53 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 10(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:57:33	6:28	17	47:52	69	47:52	27.39	2:57:33	6:28	41	-	-	61	47:52
Floh-Seligenthal	27.74	2:49:36	6:06	6	27:34	40	30:19	55.13	5:47:09	6:17	41	-	-	61	1:15:26
Finsterbergen	22.03	2:42:53	7:23	8	30:39	44	36:25	77.16	8:30:02	6:36	41	-	-	56	1:46:05
Fröttstädt	22.84	3:24:18	8:56	32	1:13:57	115	1:20:38	100.00	11:54:20	7:08	10	3:00:02	-	53	3:00:02