



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Wurschi, Frank

□□: KFO - Weimar  
□□: 282

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:54:50

□□: 8.39 km/h  
□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 272)

□□□□□/□: 54 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 11(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:01:33	6:37	19	51:52	79	51:52	27.39	3:01:33	6:37	40	-	62	51:52
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:20	6:40	23	43:18	78	46:03	55.13	6:06:53	6:39	40	-	62	1:35:10
Finsterbergen	22.03	2:50:59	7:45	9	38:45	54	44:31	77.16	8:57:52	6:58	40	-	57	2:13:55
Fröttstädt	22.84	2:56:58	7:44	13	46:37	53	53:18	100.00	11:54:50	7:08	11	3:00:32	54	3:00:32