



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Wiesner, Dirk

□□: T-REX-TEAM

□□: 139

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:55:34

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 272)

□□□□□/□: 55 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 12(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:37:59	7:57	57	1:28:18	189	1:28:18	27.39	3:37:59	7:57	39	5:17	63	1:28:18
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:37	6:56	29	50:35	97	53:20	55.13	6:50:36	7:26	39		63	2:18:53
Finsterbergen	22.03	2:33:38	6:58	3	21:24	28	27:10	77.16	9:24:14	7:18	39		58	2:40:17
Fröttstädt	22.84	2:31:20	6:37	2	20:59	18	27:40	100.00	11:55:34	7:09	12	3:01:16	55	3:01:16