



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Hansen, Heidrun

□□: Laufsohle  
□□: 278

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:57:53

□□: 8.36 km/h  
□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□□: 64 (of 272)

□□□□□/□: 8 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 11:38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:17:59	7:13	6	28:45	14	49:50	27.39	3:17:59	7:13	3	28:45	29	
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:30	6:56	6	15:39	12	33:56	55.13	6:30:29	7:04	3	41:47	29	
Finsterbergen	22.03	2:40:25	7:16	1	-	4	17:54	77.16	9:10:54	7:08	3	27:38	28	
Fröttstädt	22.84	2:46:59	7:18	1	-	5	18:28	100.00	11:57:53	7:10	3	19:25	8	1:54:43