



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Gokeler, Achim

□□: Tri-Team Staufen
□□: 291

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 8:59:27

□□: 11.12 km/h
□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 272)

□□□□□/□: 3 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 1(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:27:45	5:23	2	0:01	9	18:04	27.39	2:27:45	5:23	28		3	18:04
Floh-Seligenthal	27.74	2:21:34	5:06	1	-	3	2:17	55.13	4:49:19	5:14	28		3	17:36
Finsterbergen	22.03	2:06:28	5:44	1	-	1	-	77.16	6:55:47	5:23	28		3	11:50
Fröttstädt	22.84	2:03:40	5:24	1	-	1	-	100.00	8:59:27	5:23	1	-	3	5:09