



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Fels, Manfred

□□: Lauffreunde Emsland
□□: 185

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 12:04:48

□□: 8.28 km/h
□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□□: 68 (of 272)

□□□□□/□: 60 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 12:04:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:25	7:14	5	18:46	114	1:08:44	27.39	3:18:25	7:14	1	-	68	1:08:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:11:29	6:54	3	10:49	93	52:12	55.13	6:29:54	7:04	1	-	68	1:58:11
Finsterbergen	22.03	2:49:48	7:42	1	-	53	43:20	77.16	9:19:42	7:15	1	-	63	2:35:45
Fröttstädt	22.84	2:45:06	7:13	1	-	34	41:26	100.00	12:04:48	7:14	1	-	60	3:10:30