



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Frenz, Michael

□□: LG Mauerweg e.V.

□□: 230

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:05:57

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 272)

□□□□□/□: 62 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 15(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:35:12 | 5:39 | 4 | 7:28 | 21 | 25:31 | 27.39 | 2:35:12 | 5:39 | 35 | - | 70 | 25:31 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:11:52 | 6:54 | 16 | 50:18 | 95 | 52:35 | 55.13 | 5:47:04 | 6:17 | 35 | - | 70 | 1:15:21 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:59:04 | 8:07 | 15 | 52:36 | 81 | 52:36 | 77.16 | 8:46:08 | 6:49 | 34 | - | 65 | 2:02:11 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:19:49 | 8:44 | 17 | 1:16:09 | 106 | 1:16:09 | 100.00 | 12:05:57 | 7:15 | 15 | 3:06:30 | 62 | 3:11:39 |