



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Frenz, Michael

□□: LG Mauerweg e.V.

□□: 230

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:05:57

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 272)

□□□□□/□: 62 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 15(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:35:12	5:39	4	7:28	21	25:31	27.39	2:35:12	5:39	35	-	70	25:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:11:52	6:54	16	50:18	95	52:35	55.13	5:47:04	6:17	35	-	70	1:15:21
Finsterbergen	22.03	2:59:04	8:07	15	52:36	81	52:36	77.16	8:46:08	6:49	34	-	65	2:02:11
Fröttstädt	22.84	3:19:49	8:44	17	1:16:09	106	1:16:09	100.00	12:05:57	7:15	15	3:06:30	62	3:11:39