



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Ziehm, Udo

□□: Potsdam

□□: 77

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:05:57

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 272)

□□□□□/□: 62 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 15(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:53:04	6:19	13	43:23	52	43:23	27.39	2:53:04	6:19	36	-	71	43:23
Floh-Seligenthal	27.74	2:57:04	6:22	12	35:02	54	37:47	55.13	5:50:08	6:21	36	-	71	1:18:25
Finsterbergen	22.03	2:56:00	7:59	15	43:46	72	49:32	77.16	8:46:08	6:49	36	-	65	2:02:11
Fröttstädt	22.84	3:19:49	8:44	29	1:09:28	106	1:16:09	100.00	12:05:57	7:15	15	3:11:39	62	3:11:39