



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Röntzsch, Simone

□□: SG Oberlichtenau  
□□: 115

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:07:45

□□: 8.24 km/h  
□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□□: 73 (of 272)

□□□□□/□: 9 (of 40)

□□□□□□: 10:03:10

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 11:38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:01:50	6:38	3	12:36	9	33:41	27.39	3:01:50	6:38	4	12:36	30	
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:40	6:26	2	1:49	6	20:06	55.13	6:00:30	6:32	4	11:48	30	
Finsterbergen	22.03	2:45:01	7:29	2	4:36	6	22:30	77.16	8:45:31	6:48	4	2:15	29	
Fröttstädt	22.84	3:22:14	8:51	7	35:15	15	53:43	100.00	12:07:45	7:16	4	29:17	9	2:04:35