8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Hanke, Werner

□□: LV Potsdam
□□: 248

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 12:07:48

□□: 8.24 km/h
□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 272)
□□□□□/□: 65 (of 232)
□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 3(of 15)
□□□□□□□: 12:04:48

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:01:22	6:37	2	1:43	78	51:41	27.39	3:01:22	6:37	3		73	51:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:34	6:32	2	0:54	70	42:17	55.13	6:02:56	6:34	3		73	1:31:13
Finsterbergen	22.03	2:59:21	8:08	4	9:33	82	52:53	77.16	9:02:17	7:01	3		68	2:18:20
Fröttstätt	22.84	3:05:31	8:07	3	20:25	75	1:01:51	100.00	12:07:48	7:16	3	3:00	65	3:13:30