



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Armenat, Martin

□□: Triathlon Friedrichroda  
□□: 100

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 9:08:21

□□: 10.94 km/h  
□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 272)

□□□□□/□: 4 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 9:08:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:27:46	5:23	2	4:02	10	18:05	27.39	2:27:46	5:23	1	-	4	18:05
Floh-Seligenthal	27.74	2:19:17	5:01	1	-	1	-	55.13	4:47:03	5:12	1	-	4	15:20
Finsterbergen	22.03	2:10:32	5:55	1	-	3	4:04	77.16	6:57:35	5:24	1	-	4	13:38
Fröttstädt	22.84	2:10:46	5:43	1	-	4	7:06	100.00	9:08:21	5:29	1	-	4	14:03