



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Panse, Jens

□□: USV Erfurt
□□: 209

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:10:50

□□: 8.21 km/h
□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 272)

□□□□□/□: 69 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 18(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:10:40	6:57	26	46:50	92	1:00:59	27.39	3:10:40	6:57	44		77	1:00:59
Floh-Seligenthal	27.74	3:08:52	6:48	24	46:01	85	49:35	55.13	6:19:32	6:53	44		77	1:47:49
Finsterbergen	22.03	2:57:41	8:03	22	43:16	77	51:13	77.16	9:17:13	7:13	41		72	2:33:16
Fröttstädt	22.84	2:53:37	7:36	12	36:08	45	49:57	100.00	12:10:50	7:18	18	2:37:29	69	3:16:32