



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Pawlow, Kamen

□□: FSV 1950 Gotha
□□: 54

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:17:41

□□: 8.13 km/h
□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 272)

□□□□□/□: 74 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 19(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:42:19	5:55	6	32:38	30	32:38	27.39	2:42:19	5:55	55	-	82	32:38
Floh-Seligenthal	27.74	3:04:52	6:39	22	42:50	76	45:35	55.13	5:47:11	6:17	55	-	82	1:15:28
Finsterbergen	22.03	3:08:56	8:34	28	56:42	101	1:02:28	77.16	8:56:07	6:56	53	-	77	2:12:10
Fröttstädt	22.84	3:21:34	8:49	30	1:11:13	109	1:17:54	100.00	12:17:41	7:22	19	3:23:23	74	3:23:23