



# 8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Schläger, Lars

□□: Bielefeld

□□: 302

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 12:23:13

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 272)

□□□□□/□: 76 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 9:08:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:17:59	7:13	5	54:15	111	1:08:18	27.39	3:17:59	7:13	4	50:13	84	1:08:18
Floh-Seligenthal	27.74	3:13:43	6:58	4	54:26	100	54:26	55.13	6:31:42	7:06	4	1:44:39	84	1:59:59
Finsterbergen	22.03	2:49:13	7:40	4	38:41	51	42:45	77.16	9:20:55	7:16	4	2:23:20	78	2:36:58
Fröttstädt	22.84	3:02:18	7:58	4	51:32	65	58:38	100.00	12:23:13	7:25	4	3:14:52	76	3:28:55