



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Rennsteiglaufverein / LG Süd

□□: Rennsteiglaufverein / LG Süd  
□□: 4001

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 7:16:12

□□: 13.76 km/h  
□□□□: 4:21 min/km

□□□□□: 1 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:07:21	4:38	1	-	1	-	27.39	2:07:21	4:38	11	-	30	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	1:52:33	4:03	1	-	1	-	55.13	3:59:54	4:21	11	-	30	
Wechsel 3 Finste	22.03	1:43:19	4:41	2	0:16	2	0:16	77.16	5:43:13	4:26	11	-	30	
Fröttstädt	23.06	1:32:59	4:01	1	-	1	-	100.22	7:16:12	4:21	1	-	1	-