



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Die gestieflten Muskelkater

□□: Die gestieflten Muskelkater
□□: 4012

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 8:55:10

□□: 11.21 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□□□□: 10 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:11:46	4:48	3	4:25	3	4:25	27.39	2:11:46	4:48	14		29	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:47:29	6:02	16	54:56	25	54:56	55.13	4:59:15	5:25	14	12:32	29	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:00:30	5:28	6	17:27	9	17:27	77.16	6:59:45	5:26	14		29	
Fröttstädt	23.06	1:55:25	5:00	3	22:26	5	22:26	100.22	8:55:10	5:20	8	1:38:58	10	1:38:58