



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Waterboys

□□: Waterboys

□□: 4010

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 8:56:20

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□: 11 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□		
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:23:01	5:13	8	15:40	12	15:40	27.39	2:23:01	5:13	13	20		
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:07:34	4:35	4	15:01	5	15:01	55.13	4:30:35	4:54	13	20		
Wechsel 3 Finste	22.03	2:24:16	6:32	15	41:13	29	41:13	77.16	6:54:51	5:22	13	20		
Fröttstädt	23.06	2:01:29	5:16	9	28:30	11	28:30	100.22	8:56:20	5:21	9	1:40:08	11	1:40:08