



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Thüringer Allgemeine

□□: Thüringer Allgemeine

□□: 4032

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 9:00:20

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□: 12 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:20:57	5:08	7	13:36	9	13:36	27.39	2:20:57	5:08	12		31	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:30:23	5:25	12	37:50	18	37:50	55.13	4:51:20	5:17	12	4:37	31	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:02:13	5:32	8	19:10	11	19:10	77.16	6:53:33	5:21	12		31	
Fröttstädt	23.06	2:06:47	5:29	14	33:48	16	33:48	100.22	9:00:20	5:23	10	1:44:08	12	1:44:08