



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

4 gewinnt

□□: 4 gewinnt

□□: 4005

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 9:15:23

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□: 14 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 8:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:39:05	5:48	6	26:56	22	31:44	27.39	2:39:05	5:48	3	26:56	33	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:08:22	4:37	2	9:49	6	15:49	55.13	4:47:27	5:12	3	36:45	33	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:07:32	5:47	4	11:03	15	24:29	77.16	6:54:59	5:22	3	46:05	33	
Fröttstädt	23.06	2:20:24	6:05	6	40:59	23	47:25	100.22	9:15:23	5:32	3	1:11:59	14	1:59:11