



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

4 gewinnt

□□: 4 gewinnt

□□: 4005

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 9:15:23

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□: 14 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 8:03:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel 1 Glasb. | 27.39 | 2:39:05 | 5:48 | 6 | 26:56 | 22 | 31:44 | 27.39 | 2:39:05 | 5:48 | 3 | 26:56 | 33 | |
| Wechsel 2 Floh-S | 27.74 | 2:08:22 | 4:37 | 2 | 9:49 | 6 | 15:49 | 55.13 | 4:47:27 | 5:12 | 3 | 36:45 | 33 | |
| Wechsel 3 Finste | 22.03 | 2:07:32 | 5:47 | 4 | 11:03 | 15 | 24:29 | 77.16 | 6:54:59 | 5:22 | 3 | 46:05 | 33 | |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:20:24 | 6:05 | 6 | 40:59 | 23 | 47:25 | 100.22 | 9:15:23 | 5:32 | 3 | 1:11:59 | 14 | 1:59:11 |