



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

LTV Erfurt

□□: LTV Erfurt  
□□: 4030

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Frauenstaffel

□□□: 9:20:43

□□: 10.72 km/h  
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□: 15 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 9:20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:28:29	5:25	1	-	19	21:08	27.39	2:28:29	5:25	1	-	34	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:32:12	5:29	2	21:55	19	39:39	55.13	5:00:41	5:27	1	-	34	
Wechsel 3 Finste	22.03	1:57:49	5:20	1	-	7	14:46	77.16	6:58:30	5:25	1	-	34	
Fröttstädt	23.06	2:22:13	6:10	3	14:18	26	49:14	100.22	9:20:43	5:35	1	-	15	2:04:31