



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Lauffreunde Herbsleben

□□: Lauffreunde Herbsleben
□□: 4035

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 9:27:20

□□: 10.58 km/h
□□□□: 5:40 min/km

□□□□□: 17 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:26:31	5:20	11	19:10	15	19:10	27.39	2:26:31	5:20	10		36	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:42:41	5:51	15	50:08	23	50:08	55.13	5:09:12	5:36	10	22:29	36	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:13:35	6:03	11	30:32	20	30:32	77.16	7:22:47	5:44	10	9:37	36	
Fröttstädt	23.06	2:04:33	5:24	11	31:34	13	31:34	100.22	9:27:20	5:39	12	2:11:08	17	2:11:08