



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Las Saalinas

□□: Las Saalinas
□□: 4008

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Frauenstaffel

□□□: 9:33:29

□□: 10.46 km/h
□□□□: 5:43 min/km

□□□□□: 18 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 2 (of 6)

□□□□□□□: 9:20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	3:07:28	6:50	4	38:59	32	1:00:07	27.39	3:07:28	6:50	2	38:59	37	17:33
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:10:17	4:41	1	-	8	17:44	55.13	5:17:45	5:45	2	17:04	37	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:07:49	5:48	4	10:00	17	24:46	77.16	7:25:34	5:46	2	27:04	37	
Fröttstädt	23.06	2:07:55	5:32	1	-	17	34:56	100.22	9:33:29	5:43	2	12:46	18	2:17:17