



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Lauffreunde Gotha

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 4007

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 9:34:35

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□: 19 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 8:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:21:11	5:09	3	9:02	10	13:50	27.39	2:21:11	5:09	5	9:02	38	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:25:43	5:15	3	27:10	13	33:10	55.13	4:46:54	5:12	5	36:12	38	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:16:06	6:10	6	19:37	22	33:03	77.16	7:03:00	5:28	5	54:06	38	
Fröttstädt	23.06	2:31:35	6:34	8	52:10	29	58:36	100.22	9:34:35	5:43	5	1:31:11	19	2:18:23