



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

VfL 28 Ellrich

□□: VfL 28 Ellrich
□□: 4023

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 7:57:28

□□: 12.57 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□: 2 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:11:44	4:48	2	4:23	2	4:23	27.39	2:11:44	4:48	20		21	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:04:42	4:29	3	12:09	4	12:09	55.13	4:16:26	4:39	20		21	
Wechsel 3 Finste	22.03	1:43:03	4:40	1	-	1	-	77.16	5:59:29	4:39	20		21	
Fröttstädt	23.06	1:57:59	5:06	5	25:00	7	25:00	100.22	7:57:28	4:45	2	41:16	2	41:16