



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Gipfelstürmer

□□: Gipfelstürmer  
□□: 4025

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 9:35:50

□□: 10.42 km/h  
□□□□: 5:45 min/km

□□□□□: 20 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:18:50	5:04	6	11:29	7	11:29	27.39	2:18:50	5:04	9		11	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:35:46	5:36	14	43:13	21	43:13	55.13	4:54:36	5:20	9	7:53	11	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:08:57	5:51	10	25:54	18	25:54	77.16	7:03:33	5:29	9		11	
Fröttstädt	23.06	2:32:17	6:36	18	59:18	31	59:18	100.22	9:35:50	5:44	13	2:19:38	20	2:19:38