



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Hainich Heinis

□□: Hainich Heinis  
□□: 4014

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 9:46:47

□□: 10.23 km/h  
□□□□: 5:51 min/km

□□□□□: 22 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ min/km | □□□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |    |         |
|------------------|----------|-----------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|------------------|----------|---------|-----------|-----------|----|---------|
| Wechsel 1 Glasb. | 27.39    | 2:44:28         | 6:00    | 17      | 37:07     | 24        | 37:07     | 27.39            | 2:44:28  | 6:00    | 8         | 14:54     | 3  |         |
| Wechsel 2 Floh-S | 27.74    | 2:30:07         | 5:24    | 11      | 37:34     | 17        | 37:34     | 55.13            | 5:14:35  | 5:42    | 8         | 27:52     | 3  |         |
| Wechsel 3 Finste | 22.03    | 2:13:59         | 6:04    | 12      | 30:56     | 21        | 30:56     | 77.16            | 7:28:34  | 5:48    | 8         | 15:24     | 3  |         |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:18:13         | 5:59    | 15      | 45:14     | 21        | 45:14     | 100.22           | 9:46:47  | 5:51    | 14        | 2:30:35   | 22 | 2:30:35 |